

PEDANA PROPRIOCETTIVA basic

La balance board Globus, è ideale per esercizi di equilibrio e coordinazione. Fondamentale in tutte le fasi di recupero post infortunio. Ti aiuterà a migliorare sensibilmente la stabilità del tuo corpo coinvolgendone tutti i muscoli, soprattutto gambe e glutei.

Altezza regolabile.
Diametro tavola: 400 mm
Materiale: plastica rinforzata



PEDANA PROPRIOCETTIVA wood

La balance board Globus, è ideale per esercizi di equilibrio e coordinazione. Fondamentale in tutte le fasi di recupero post infortunio. Ti aiuterà a migliorare sensibilmente la stabilità del tuo corpo coinvolgendone tutti i muscoli, soprattutto gambe e glutei.

Altezza fissa.
Diametro tavola: 450 mm
Spessore tavola: 15 mm
Materiale: legno



CUSCINO PROPRIOCETTIVO

Il cuscino ad aria di Globus, è ideale per esercizi di equilibrio e coretraining. Ti aiuterà a migliorare la stabilità del tuo corpo. Se usato come cuscino da sedia, rinforza la muscolatura della schiena e migliora la postura. Foto e colore, non impegnativi

Diametro cuscino: 340 mm
Spessore : 25 mm
Materiale: PVC
Colore: Blu

